

Prejuicios sociales y mitos entorno a la lactancia

La lactancia materna es conocida por sus múltiples beneficios, pero también por no ser siempre un camino de rosas.

La falta de conciliación laboral, las dificultades físicas o psicológicas o la desinformación que existe en torno a ella son solo algunos de los motivos por los que muchas madres no pueden y/o eligen no dar el pecho. Mujeres, sean cuales sean sus tacones, en numerosas ocasiones deben enfrentarse a prejuicios, comentarios hirientes sobre su crianza e incluso una gran presión social.

Te juzgan. “Sientes que si no das teta no eres buena madre”, asegura al respecto Daniela, que dio a luz apenas hace dos meses. Nos cuenta que sus primeras semanas en el hospital fueron especialmente difíciles. Ya que como su pequeña salió prematura la leche no le subía a los pezones y le echaban la culpa a ella y eso contribuyó a su depresión postparto.



Prejuicios sociales y mitos entorno a la lactancia

En plena Semana Mundial de la Lactancia Materna, además, Muñoz recuerda que más allá de “respetar a las que no quieren”, se debe garantizar igualmente que si puedan dar el pecho las que así lo desean, un objetivo complicado en un mundo en el que más de

- 500 millones de mujeres trabajadoras no se benefician
- de prestaciones de maternidad básica y otras personas, padres o madres, carecen de acceso a formación e información sobre crianza.

